

# Menüplan. Mittag

|            | Mittags. Wochenhit                                                                                 | Mittags. Vital                                                                                          | Mittags. Vegi                                                                                              | Suppe / Dessert                                                                               |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Farfalle Salat mit Tomaten, Frühlingszwiebeln, Gurken, Basilikum und Mozzarellakugeln<br>CHF 17.60 | Geräucherter Schweinshals in brauner Sauce<br>Polenta<br>Erbsen<br>CHF 18.70                            | Vegetarische Frühlingsrollen mit Chilisauce und gebratenem Reis<br>Salat<br>CHF 18.70                      | <b>Suppe</b> CHF 3.50<br>Gemüsecremesuppe<br><br><b>Dessert</b> CHF 3.50<br>Mango-Quarkcreme  |
| Dienstag   | Farfalle Salat mit Tomaten, Frühlingszwiebeln, Gurken, Basilikum und Mozzarellakugeln<br>CHF 17.60 | Rindfleischvogel in Senfsauce<br>Nüdeli<br>Blumenkohl mit Kräutern<br>CHF 18.70                         | (Vegan)<br>Vegane Chickeriki Nuggets<br>Wedges<br>Currydip<br>Cole slaw Salat<br>CHF 18.70                 | <b>Suppe</b> CHF 3.50<br>Griesssuppe<br><br><b>Dessert</b> CHF 3.50<br>Erdbeer Glacé          |
| Mittwoch   | Farfalle Salat mit Tomaten, Frühlingszwiebeln, Gurken, Basilikum und Mozzarellakugeln<br>CHF 17.60 | Braunes Rindsragout<br>Thymiankartoffeln aus dem Ofen<br>Fenchel<br>CHF 18.70                           | Pfannkuchen mit Asiatischem Wok-Gemüse (Peperoni, Soja und Pack-Choi)<br>Pikanter Gurkensalat<br>CHF 18.70 | <b>Suppe</b> CHF 3.50<br>Linsensuppe<br><br><b>Dessert</b> CHF 3.50<br>Himbeermousse          |
| Donnerstag | Farfalle Salat mit Tomaten, Frühlingszwiebeln, Gurken, Basilikum und Mozzarellakugeln<br>CHF 17.60 | Poulet Saltimbocca<br>Marsalasauce<br>Risotto<br>Kefen<br>CHF 18.70                                     | Vegane Shakshuka (Eintopf mit Peperoni, Zwiebeln, Tomaten und weisse Bohnen)<br>Brot<br>Salat<br>CHF 18.70 | <b>Suppe</b> CHF 3.50<br>Weincremesuppe<br><br><b>Dessert</b> CHF 3.50<br>Apfelstrudel        |
| Freitag    | Farfalle Salat mit Tomaten, Frühlingszwiebeln, Gurken, Basilikum und Mozzarellakugeln<br>CHF 17.60 | Gebratenes Felchenfilet (Schweiz) mit Zitronensauce<br>Salzkartoffeln<br>Gedünstete Gurken<br>CHF 18.70 | Appenzeller Käsesalat mit Frühlingszwiebeln, Radiesli und Schnittlauch<br>Vollkornbrötli<br>CHF 18.70      | <b>Suppe</b> CHF 3.50<br>Lauchcremesuppe<br><br><b>Dessert</b> CHF 3.50<br>Ananassalat        |
| Samstag    | Samstag und Sonntag gibt es keinen Wochenhit                                                       | Kalbsschulterbraten<br>Rosmarinjus<br>Nudeln<br>Selleriegemüse<br>CHF 25.80                             | Risotto mit Gemüsewürfelchen und Tofu-Piccata<br>Salat<br>CHF 23.80                                        | <b>Suppe</b> CHF 3.50<br>Spinatcremesuppe<br><br><b>Dessert</b> CHF 3.50<br>Eclair            |
| Sonntag    | Samstag und Sonntag gibt es keinen Wochenhit                                                       | Lammbraten mit Feigensauce<br>Kartoffelgratin<br>Karottengemüse<br>CHF 25.80                            | Spaghetti mit Walnuss-Kräutersauce<br>Geriebener Käse<br>Salat<br>CHF 23.80                                | <b>Suppe</b> CHF 3.50<br>Ochsenschwanzsuppe<br><br><b>Dessert</b> CHF 3.50<br>Orangenschnitte |

# Menüplan. **Abend**

|            | Abend. Vital                                                                              | Abend. Wochenhit                                                             |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Gemüsecurry mit Tofu und Mandeln im Basmatireisring<br>CHF 21.50                          | Wurst-Käsesalat<br>Ruchbrot<br>CHF 21.50                                     |
| Dienstag   | Tomatensalat mit Vanille-Vinaigrette, Basilikum und Burrata Olivenbrötli<br>CHF 21.50     | Schinkengipfeli garniert mit Salaten<br>CHF 21.50                            |
| Mittwoch   | Pouletspiessli mit asiatischer Sauce auf Ofengemüse Griessmöndli<br>CHF 21.50             | Tagliatelle mediterrane mit Quorngeschnetzeltes Geriebener Käse<br>CHF 21.50 |
| Donnerstag | Ravioli mit Ricottafüllung und Basilikumrahmsauce geriebener Käse<br>CHF 21.50            | Aprikosenwähe<br>Kleines Silserli mit Käse<br>CHF 21.50                      |
| Freitag    | Russischer Salat garniert mit Ei und Trutenbrust Ruchbrot<br>CHF 21.50                    | Frikadelle mit Senf und Kartoffelsalat<br>CHF 21.50                          |
| Samstag    | Roastbeeffeller Remouladensauce 1. August-Weggen<br>CHF 23.50                             | Vegetarische Frühlingsrollen auf gebratenem Reis Chilisauc<br>CHF 21.50      |
| Sonntag    | Ebly mit Gemüsewürfelchen an fruchtiger Tomatensauce und gebratenem Halloumi<br>CHF 23.50 | Lyonersalat mit Tomaten und Essiggurken Dinkelbrötli<br>CHF 21.50            |